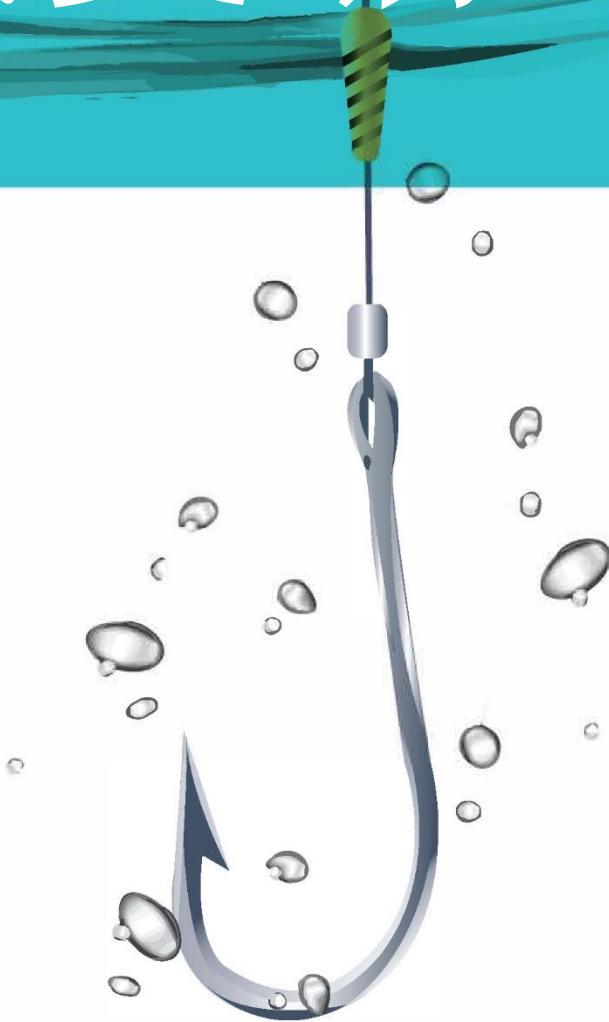


不要受骗

了解如何避免被针对老年人的常见骗局所诱惑。

了解如何防止您的亲人被骗子的诱饵所诱惑。



LIVE WELL
SAN DIEGO





老龄化与独立服务 (AIS)



老年人最容易受到骗，因为他们是最常被针对的年龄段。许多人之所以容易受到攻击，是因为他们信任。抽奖邮件、投资计划、推销午餐会、祖父母骗局电话 - 一旦你到了一定年龄，你就会受到小偷的轰炸，试图骗取你辛苦赚来的现金。

该县成人保护服务机构调查的所有案件中，超过一半的案件存在一些经济虐待的成分。随着我们的人口老龄化，这种骗局只会变得更加普遍。小偷试图通过电话与你进行圆滑交谈比使用身体攻击来获得他们想要的东西要容易得多。

这些骗子很难抓住。许多人不住在美国。他们从其他骗子那里购买潜在受害者的名单。他们使用无法追踪的电话。他们让受害者购买 Green Dot MoneyPak 卡，添加现金，然后给骗子卡号。很快，现金就被抽走了。没有机会把它拿回来。

为了避免成为受害者，老年人需要挂断电话、扔出去、关上门并无视。这并不总是那么容易，因为骗子会尝试新的技巧。但即使这不是他们的本性，最伟大的一代和婴儿潮一代也必须学会更加怀疑和自我保护。

圣地亚哥县卫生与公众服务局和地区检察官办公室正在联手提醒您注意我们社区中的各种骗局和欺诈行为，并在遇到麻烦时提供资源提供帮助。

此 防治受骗工具箱 提供有关常见诈骗的信息、避免成为受害者的提示以及可用于了解更多信息或在被骗时为您提供帮助的重要联系人。请与家人和朋友分享此信息。我们可以一起保护一些最脆弱的公民，并使圣地亚哥县对这些骗子来说不那么有利可图。

第 1 部分：诈骗事实

为什么诈骗者以老年人为目标



诈骗事实



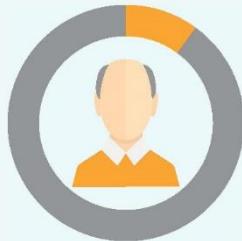
在美国，每 5 人中就有
1 人年龄在 60+ 岁之间



每 13 名老年人中就有 1
名将受到虐待、忽视和/
或经济剥削



每 44 例老年人财务虐
待案件中，只有 1 例被
报告给执法部门



9% 的财务虐待受害者
在自己的资金被盗时必
须求助于 Medi-Cal

保护自己的方法

请注意，您面临陌生人和最亲近的人的风险。

- 不要孤立自己 - 保持参与。
 - 总是告诉律师：“我从不向任何未经通知打电话或拜访我的人购买或赠送。给我一些书面材料。”
 - 始终在您的前门设置第二道防线，例如上锁的纱门或安全链护罩。
 - 每季度更改一次您的在线密码。
 - 粉碎所有包含您的信用卡号的收据。
 - 请致电 1-888-382-1222 注册“请勿来电”列表，致电 1-888-567-8688 注册“选择退出邮件”列表。
 - 使用直接存款进行福利支票。
 - 每年至少对自己进行两到三次信用检查。
 - 筛选您的呼叫方 ID 以查找“私人”或“未知”呼叫方。
 - 切勿通过电话提供您的信用卡、银行、社会保障、医疗保险或其他个人信息，除非您发起了通话。
 - 对所有不请自来的提议持怀疑态度。
 - 使用信用卡而不是借记卡。信用卡在欺诈性购买赔偿方面提供更多保护。
 - 如果计算机感染了病毒，请在线更改密码。
 - 如果您在跟踪财务状况时遇到困难，请聘请信誉良好的受托人或专业人士来处理您事务的各个方面。
- 当没有其他选择时，遗嘱认证法院可以任命公共监护人为照管人。

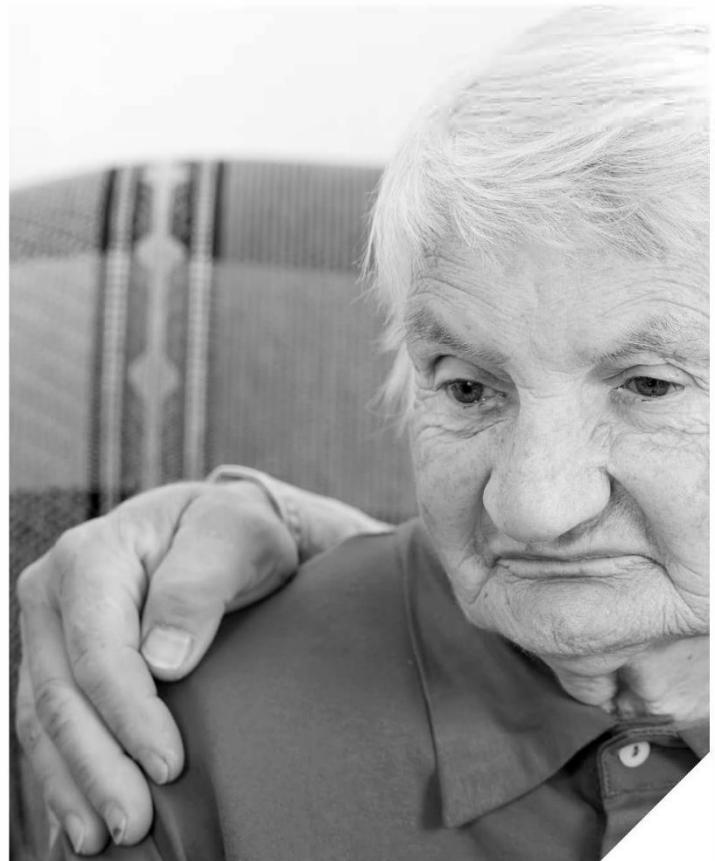
第1部分：诈骗事实

可能的肇事者

- 陌生人盯上可能孤立、孤独、困惑或渴望得到关注的老年人。
- 利用恐惧或内疚来利用老年人的护理人员和处于受信任地位的人。
- 有犯罪历史和/或有药物滥用、成瘾、失业史的家庭成员。

老年人可能遇到麻烦的迹象

- 个人账户近期的异常变化，包括非典型提款、添加新人或突然重复使用老年人的 ATM 或信用卡。
- 写给你不认识人的大额支票。
- 他们的授权书或保险或投资账户的受益人发生变化。
- 不寻常或不必要的购买，例如购买新的高尔夫球杆或钻石手镯。
- 不必要的房屋维修。
- 与年轻得多或不合适的人变得亲密。
- 这位老年人显得困惑、蓬头垢面和害怕。
- 尽管有足够的收入，但水电费、租金、抵押贷款、医疗或其他基本账单仍未支付。
- 看护人不允许其他人接触老年人。
- 堆积如山的抽奖邮件、杂志订阅或“免费礼物”；这意味着它们可能在“笨人名单”上。



第 2 部分：诈骗类型

以老年人为目标的诈骗

- 祖父母骗局
- 抽奖和彩票诈骗
- 电话营销诈骗
- 欺诈性抗衰老产品
- 医疗保健/医疗保险/健康保险欺诈
- 假冒处方药
- 投资计划
- 挨家挨户的招揽
- 网络欺诈
- 房主/反向抵押贷款诈骗
- 在家工作骗局
- 身份盗窃
- 法律文件骗局
- 美国国税局（IRS）或其他政府机构诈骗
- 房屋维修承包商欺诈
- 殡葬和墓地诈骗
- 慈善诈骗
- “免费午餐”研讨会和其他免费赠品



不要害怕谈论它并采取行动



保持冷静
并挂断电话



保持冷静
并撕碎它



保持冷静
并删除它



保持冷静
并提前计划



保持冷静
并寻求建议

等待只会让情况变得更糟

第 2 部分：诈骗类型



祖父母骗局

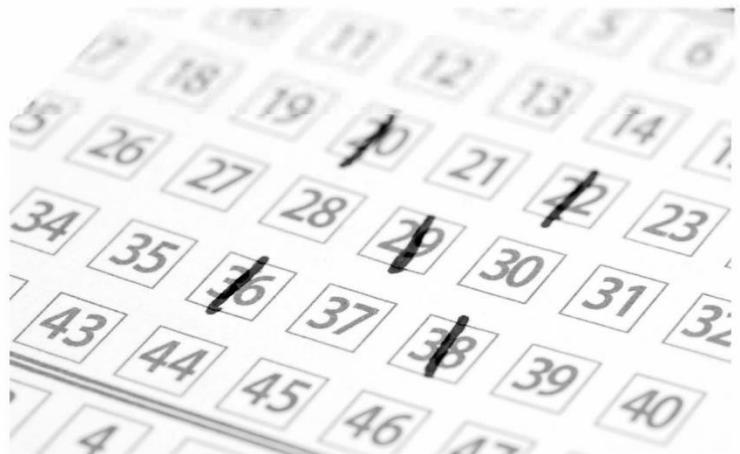
骗子会打电话给他们的潜在受害者说：“嗨，奶奶，你知道这是谁吗？毫无戒心的祖父母会猜出骗子听起来像的孙子的名字，骗子会确定这个身份。假孙子通常会要钱来解决意外的财务问题，通过西联汇款或 MoneyGram 支付，它们并不总是需要身份证件来收取。这些骗子中的许多都指示老年人获得可充值的预付卡，例如“Green Dot”。“Green Dot”卡是预付信用卡，可在大多数商店购买，一次最多可充值 500 美元。这是一个危险信号，因为只要他们有 PIN 码，任何人都可以使用附在这张卡上的钱。

保持冷静并...

- 挂断电话！
- 或者在汇款之前检查以确认来电者是合法的并且您认识的人。

- 提出骗子难以回答的问题。
- 联系骗子声称的身份的人。

立即联系汇款服务报告诈骗。如果骗子还没有取钱，您也许可以取回钱。如果钱已被取走，您将无法收回。使用可充值的预付卡，资金可以迅速被抽走，而没有机会收回这些资金。



抽奖和彩票诈骗

诈骗者告诉潜在受害者他们中了彩票或抽奖活动，需要付款才能解锁奖品。通常，老年人会收到一张支票进行存款，但几天后却被拒绝。骗子会迅速收取奖品的所谓费用或税款，他们将这些钱收入囊中，同时从受害者的账户中取出“奖金”。

保持冷静并...

- 挂断电话！
- 不要为“免费奖品”付费。如果来电者说这笔款项是为了缴税，他或她就违反了联邦法律。

第 2 部分：诈骗类型



电话营销

这些虚假电话是最常见的方案之一，几乎无法追踪。当交易成功后，买家的名字通常会与类似的阴谋者共享，这些阴谋者寻找容易的目标，导致同一个人反复被骗。

保持冷静并...

- 挂断电话！
- 不要从不熟悉的公司购买。
- 始终询问并等待，直到您收到有关任何优惠或慈善机构的书面材料。
- 在完成交易之前，获取销售人员的姓名、公司身份、电话号码、街道地址、邮寄地址和营业执照。
- 了解这笔钱的哪一部分是佣金支付的，哪一部分是捐给慈善机构或投资的。
- 问问自己，“我真的有什么保证这个销售人员会按照我们商定的方式使用我的钱？”
- 不要提前支付服务费用。
- 小心想要派信使到您家的公司。

- 不要为“免费奖品”付费。如果来电者说这笔款项是为了缴税，他或她就违反了联邦法律。
- 意识到您的信息通常通过第三方中介给电话推销员。
- 如果您曾经受害过，请警惕那些打电话提出帮助挽回您的损失并提前支付费用的人。
- 做决定时总是花点时间。

如果您有关于欺诈的信息，请向地方、州和/或联邦执法机构报告。

欺诈性抗衰老产品

亚利桑那州的 Fake Botox 在不到一年的时间里为其分销商净赚了 150 万美元。像这样的产品会耗尽资源，有时不合格的批次会对健康造成影响。

保持冷静并...

- 挂断电话！
- 如果这听起来好得令人难以置信，那可能就是真的。
- 询问有关产品的问题并在购买前对其进行自己的研究。
- 当心声称是“突破性”的产品；“秘密配方”和/或声称可以治愈各种不相关的疾病。
- 向您的医生询问有关产品的信息。



第 2 部分：诈骗类型



医疗保健/医疗保险/健康保险欺诈

这种类型的欺诈可能包括从未收到的服务账单、向受益人出售不需要的设备或服务、有人使用他人的医疗卡供自己使用，或者公司使用虚假信息让受害者加入计划。

健康保险欺诈：

保持冷静并...

- 切勿在空白保险索赔表上签名。
- 切勿一揽子授权医疗提供者为提供的服务收费。
- 询问您的医疗服务提供者他们将收取多少费用，以及您需要自掏腰包支付多少费用。
- 仔细查看您的保险公司对福利声明的解释，如果您有任何疑问，请致电您的保险公司和提供商。

- 不要与上门或电话推销员做生意，他们告诉您医疗设备服务是免费的。
- 仅将您的保险/医疗保险身份证明提供给为您提供建议的人。
- 准确记录所有医疗保健预约。
- 了解您的医生是否为您订购了设备。

医疗保险诈骗：

保持冷静并...

- 像保护信用卡号一样保护您的医疗保险号码，不要让任何其他人使用它。
- 查看您的医疗保险对账单，以确保您确实收到了计费的服务。
- 向 1-800-MEDICARE 报告可疑活动
- 如需了解更多信息，请访问加州健康倡导者：
www.cahealthadvocates.org/fraud-abuse/

第 2 部分：诈骗类型

假冒处方药

许多老年人对能够提高认知功能、男子气概、身体状况以及预防癌症的产品感兴趣。这些骗局在互联网上运作，老年人越来越多地去寻找更优惠的价格购买专业药物。

保持冷静并...

- 删除它！
- 在国外购买时要格外小心；成分未知且未经 FDA 批准。
- 检查包装是否有不同处方的变化。
- 在线订购处方药时要小心。
- 当心声称是“特价”的产品。
- 在购买新处方之前咨询您的医生。
- 当心声称没有副作用的产品。
- 提醒您的医生任何不良副作用或您的病情没有改善。



投资计划

金字塔骗局、复杂的金融产品和索取遗产金的要求都针对并利用老年人。

保持冷静并...

- 挂断电话！
- 如果它看起来好得令人难以置信，那可能就是真的。
- 除非您了解交易，否则不要投资。
- 验证与您合作的人员和特许经营权的身份。
- 提防夸大收益和极高收益率的说法。
- 咨询公正的第三方。
- 当心高压投球。

第 2 部分：诈骗类型

挨家挨户的招揽

他们只是想把你和你的钱分开。不要匆忙或害怕。如果您选择购买或使用他们的服务，请以书面形式获取所有信息和承诺。如果您确实从上门律师那里购买了东西，您有合法权利在三天内退货。

保持冷静并...

- 咨询！
- 切勿当场签署任何东西，包括表格，尤其是空白表格。
- 切勿单独与销售人员会面，尤其是在您家中。有一位值得信赖的顾问陪伴您。
- 销售人员试图表现得像个朋友，但要记住他或她是个陌生人。
- 切勿在提出“交易”的当天签署或付款。
- 要求所有东西的副本。
- 以书面形式记录所有承诺/保证。

网络欺诈

当您使用网络时，您如何保护自己免受身份窃贼和黑客的侵害？当您考虑网上银行和购物时，如何防止账户信息被盗？

保持冷静并...

- 删除它！
- 为每个在线帐户和计算设备使用唯一、复杂的密码：8个或更多字符，包括大写字母、小写字母、数字和特殊字符。
- 使操作系统、应用程序和防病毒程序保持最新状态。
- 仅从受信任的来源下载程序。

- 众所周知，免费软件和共享软件都充斥着病毒。
- 限制您在社交媒体网站上发布的个人身份信息，并限制可以看到它的人数。
- 谨防网络钓鱼网站。如果金融机构联系您，要求您提供信息以便他们更改您的密码，那么您正在与犯罪分子通信。请勿通过点击嵌入的链接或拨打他们提供的号码来回复这些消息。
- 仅通过加密的网站在线进行金融业务和交易。确保网站 URL 具有 https 或 shttp，而不仅仅是 http。不应将敏感的财务信息或支付卡号委托给未加密的网站（http）。



第 2 部分：诈骗类型



房主/反向抵押贷款诈骗

诈骗者喜欢利用那些拥有房屋的人，这些房屋是宝贵的资产。有关反向抵押贷款和消费者保护的可靠信息，请访问：www.ncoa.org 并点击“反向抵押贷款”或在搜索框中输入“房屋净值”。

保持冷静并...

- 挂断电话！
- 不要回复未经请求的广告。
- 当心声称您可以在没有首付的情况下拥有房屋的广告。
- 不要签署任何您不理解的文件。
- 找一位反向抵押贷款顾问来回答您的问题。

在家工作骗局

诈骗者会在网上和印刷品上发布分类广告，招揽人们在家工作。有些人会要求人们购买自己的设备和用品。诈骗者可能会提供“预付款”，然后要求退还一部分。汇款后，原始支票将退回。

保持冷静并...

- 撕碎它！
- 警惕分类广告或在线招聘信息，包括秘密购物者。
- 始终验证公司是否合法。
- 检查商业改善局：
www.bbb.org

第 2 部分：诈骗类型



身份盗窃

诈骗者将在未经本人同意的情况下使用个人信息（社会安全号码、信用卡或驾驶执照号码）来访问帐户、开设新帐户或申请贷款或抵押贷款。这些信息可以通过在 ATM 上越过受害者的肩膀或收听电话交谈、在垃圾中查找对账单或预先批准的信用卡，或者似乎来自合法公司要求潜在受害者更新或验证个人信息的电子邮件来获得。

保持冷静并...

- 撕碎它！
- 小心您的邮件 - 不要让收到的邮件长时间留在您的邮箱中。上锁的邮箱更安全。
- 发送敏感邮件时，请考虑将其投递到安全的收集箱或直接投递到邮局。
- 使用纵横交错的碎纸机。
- 监控您的银行和信用卡对账单。
- 不要上当受骗 - 如有疑问，请致电电子邮件声称来自的机构或在线研究潜在的骗局。

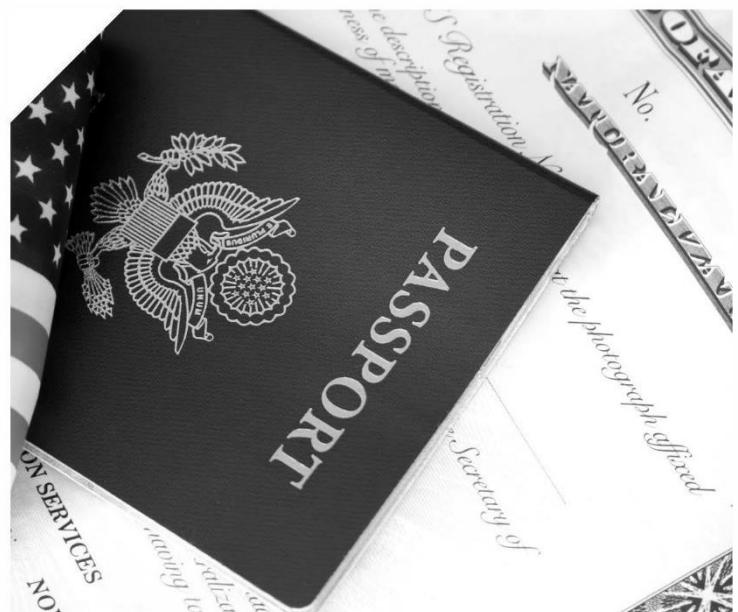
- 谨防电话诈骗 - 切勿通过电话将个人信息透露给主动与您联系的人。

法律文件

诈骗者会向潜在受害者施压，要求他们迅速签署法律文件，而无需获得第二意见。这些文件可能包括财务授权书、信托、遗嘱和预先指示。

保持冷静并...

- 咨询！
- 不要被迫快速签约，并始终获得第二意见。
- 确保您了解不同类型的授权书。
- 注意在您不知道何时或如何发生的对文档所做的更改。
- 不要在没有亲自会见律师的情况下签署文件。



第 2 部分：诈骗类型

美国国税局（IRS）或其他政府机构诈骗

诈骗者冒充政府和公共机构代表，例如警察、消防、法院和公用事业。诈骗者打电话自称是 IRS 员工，通常使用假名字和假 IRS 徽章号码。来电者可能会声称欠款，需要通过预存的借记卡或电汇支付。来电者还可能要求提供私人信息，声称该人应获得退款。

保持冷静并...

- 挂断电话！
- IRS 不会使用未经请求的电子邮件、短信或社交媒体来讨论税收。
- 美国 IRS 将通过邮件而不是电话与您联系。
- 不要使用预付费借记卡或电汇通过电话向任何自称是 IRS 的人付款。
- 当心来自 IRS 的电话，即使来电显示上写着美国国税局或 IRS。
- 如果您认为您可能欠税，请致电 1-800-829-1040，IRS 工作人员将帮助解决任何付款问题。

请致电 1-800-366-4484 或 www.tigta.gov 向财政部税务管理监察长报告事件



房屋维修承包商欺诈

承包商可能会要求预先付款 - 可能是项目成本的 30% 到 50% - 然后消失。骗子可能会同意您想要的额外服务，但从未将它们放入合同中并要求为这些服务支付额外费用。

保持冷静并...

- 挂断电话！
- 在进行维修或翻新之前，获得三个详细的书面估价。
- 与家人或朋友讨论决定。
- 请致电 1-800-321-2752 联系承包商州执照委员会，以确认当前的承包商执照和工人赔偿保险。
- 请致电 858-496-2131 或 www.bbb.org 咨询商业改善局，了解投诉和解决方案。
- 在签署之前仔细阅读所有合同和采购协议，并确保所有要求都已以书面形式提出。
- 确保您了解所有合同取消和退款条款。
- 不要让自己被迫进行购买、签署合同或承诺资金。初始存款应仅为总额的 10%，最高为 1,000 美元。



第 2 部分：诈骗类型



殡葬和墓地诈骗

诈骗者可能会阅读讣告并打电话或参加完全陌生人的葬礼，以利用悲伤的寡妇或鳏夫，声称死者对他们有未偿债务。不可信的殡仪馆可能会在账单上增加不必要的费用，前提是家庭成员不熟悉殡仪服务的费用。

保持冷静并...

- 提前计划！
- 提前做出决定，以避免情绪超支和购买任何您不需要的服务或商品的压力。
- 比较至少两个不同殡仪馆的价格。
- 要求查看价目表和棺材目录以查看所有选项。

慈善诈骗

骗子试图为不存在的慈善机构筹集资金。只给你知道可靠的人。当心知名慈善机构的模仿或类似名称。要求提供书面信息并证明您的供款可以免税。商业改善局（Better Business Bureau）维护着一份信誉良好的慈善机构名单：www.bbb.org

“免费午餐”研讨会和其他免费赠品

老年人经常被邀请参加研讨会，这些研讨会提供免费餐点以及有关投资机会、保险产品或遗嘱和信托的信息。这些研讨会很少是关于教育的；他们想招募新客户并销售产品。他们可能会试图向您出售不合适的投资或说服您更换现有投资。他们通常会在午餐会之后尝试在您家与您进行一对一的会面。同样，每当您参加比赛或抽奖时，您都会被要求提供有关您自己的信息，即使它只是您的地址或电子邮件地址。同样，您正在接受销售电话。通常，姓名和地址列表被出售给其他销售人员，不幸的是，还被出售给骗子。从长远来看，接受“免费”礼物最终可能会非常昂贵。

保持冷静并...

- 拒绝！
- 避免参加免费研讨会。
- 如果您需要投资建议或帮助处理关键文件（例如遗嘱），请向您信任的人寻求专业推荐。
- 请勿参加任何要求您提供任何个人信息的竞赛或抽奖活动。



第3部分：资源

不要害怕谈论它并采取行动



保持冷静
并挂断电话



保持冷静
并撕碎它



保持冷静
并删除它



保持冷静
并提前计划



保持冷静
并寻求建议

等待只会让情况变得更糟

金融欺诈

如果您认为自己是任何可能使您的财务面临风险的欺诈行为的受害者，请按照以下步骤操作。这可能包括与医疗保健/医疗保险、健康保险、假冒处方药、殡葬和墓地诈骗、欺诈性抗衰老产品、电话推销员、互联网欺诈、投资计划、房主和反向抵押贷款诈骗、抽奖和彩票诈骗、祖父母诈骗、身份盗窃和法律文件相关的欺诈。

保持冷静并...

- 致电您的银行和/或信用卡公司。
- 取消与被盗账户关联的任何借记卡或信用卡。
- 重置您的个人身份证号码。
- 向警方报案。
- 联系成人保护服务，老年人和受抚养成人虐待举报热线：1-800-510-2020

医疗保险诈骗

- 向 1-800-MEDICARE 报告可疑活动

有关医疗保险骗局的更多信息，请访问
www.cahealthadvocates.org/fraud

身份盗窃

- 立即联系您的银行和信用卡公司。
- 联系身份盗窃资源中心：858-693-7935 和
www.idtheftcenter.org
- 向警方报案。与您合作解决身份盗窃问题的公司可能希望查看此报告的副本。
- 使用联邦贸易委员会的在线投诉表向联邦贸易委员会提交 www.ftc.gov，或拨打盗窃热线 1-877-ID-THEFT
- 拨打社会保障欺诈热线 1-800-269-0271

第3部分：资源

- 向信用报告机构发出欺诈警报：

- * Experian: 1-888-397-3742
(TDD 1-800-972-0322)
- * Equifax 电话: 1-888-766-0008
(TDD 1-800-255-0056 并请求转接 Auto Disclosure Line, 电话 1-800-685-1111)
- * Transunion: 1-800-680-7289
(TDD 1-877-553-7803)

网络罪案

- FBI 的互联网犯罪投诉中心: www.ic3.gov
- 在成为受害者之前保护自己：
 - 请致电 1-888-382-1222 或 www.donotcall.gov 注册“请勿来电”列表
 - 请致电 1-888-567-8688 注册“选择退出邮件”列表，或访问 www.optoutprescreen.com
 - 访问 www.onguardonline.gov

拥有诈骗和欺诈资源的组织

消费者金融保护局:

www.consumerfinance.gov

美国消费者联合会:

www.consumerfed.org

老年人财务保障网络:

www.elderfinancialprotection.org

FINRA 投资者教育基金会:

www.saveandinvest.org

全国消费者联盟欺诈中心:

www.fraud.org

老龄化的正义:

www.justiceinaging.org

妇女安全退休研究所:

www.wiserwomen.org

老龄化与独立服务: 800-339-4661

www.aging.sandiegocounty.gov

成人保护服务: 800-339-4661

www.aging.sandiegocounty.gov

长期护理监察员: 800-640-4661

www.aging.sandiegocounty.gov

老年法律与倡导: 858-565-1392

www.seniorlaw-sd.org

征信机构

Experian: 1-888-397-3742 (TDD 1-800-972-0322)

www.experian.com

Equifax 电话: 1-888-766-0008 (TDD 1-800-255-0056 并请求转接 Auto Disclosure Line, 电话 1-800-685-1111) www.equifax.com

Transunion: 1-800-680-7289 (TDD 1-877-553-7803); www.transunion.com

免费信用报告 (所有局): 1-877-322-8228;
www.annualcreditreport.com



第3部分：资源

其他资源

总检察长（圣地亚哥县）: 800-952-5548

www.caag.state.ca.us

律师协会（圣地亚哥县）: 619-231-0781

www.sdcba.org

商业改善局（圣地亚哥）: 858-496-2131

www.bbb.org

市检察官（圣地亚哥）: 619-236-6220

www.sandiego.gov/cityattorney

消费品安全委员会: 800-638-2772

www.cpsc.gov

承包商州许可证委员会（加利福尼亚州）:

800-321-2752; www.cslb.ca.gov

消费者事务部（加利福尼亚州）: 800-952-5210;

www.dca.ca.gov

房地产部（加利福尼亚州）: 877-373-4542;

www.dre.ca.gov

直销协会: 212-768-7277; www.dmaconsumers.org

直销协会: 202-452-8866

www.dsa.org

地区检察官（圣地亚哥县）: 619-531-4040

www.scdca.org

地区检察官欺诈部门（圣地亚哥县）:

619-531-3507; www.scdca.org

地区检察官保险欺诈部门（圣地亚哥县）:

619-531-3749

请勿致电注册表: www.donotcall.gov

联邦通信委员会（FCC）:

888-225-5322; www.fcc.gov/complaints

联邦贸易委员会（FTC）: 877-382-4357

www.ftc.gov

联邦存款保险公司（FDIC）:

877-275-3342; www.fdic.gov

身份盗窃资源中心: 888-400-5530

www.idtheftcenter.org

选择退出（信用卡优惠）: 888-567-8688

www.optoutprescreen.com

电话坏蛋（报告加拿大乐透骗局）:

888-495-8501; www.phonebusters.com

隐私权信息交换所: 619-298-3396;

www.privacyrights.org



老龄化与独立服务 (AIS)

老龄化与独立服务 (AIS) 在倡导、信息和安全方面引领潮流，为圣地亚哥县的老年人和残疾人提供尊严并提高生活质量。

AIS 计划包括：

- 成人保护服务
- 护理人员支持
- 护理管理计划
- 酷区
- 祖父母抚养孙子孙女援助
- 健康保险咨询
- 健康促进
- 信息和协助
- 上门支持服务
- 公共监护人/公共管理员
- 代际计划
- 法律援助
- 长期护理监察员
- 营养服务
- 外展和教育
- CARE 项目
- 高级志愿者行动 (SVA)
- 高级心理健康团队
- 还有更多！



该公共服务公告的部分资金来自 Barona 和 Sycuan 部落政府提供的印第安人博彩特别分配基金赠款。

Paula 的岳母上了奶奶骗局

当我们发现真相时，她
所有的钱都花光了。

如果您年迈的父母的日
常生活突然发生变化，
请注意。

我希望我有这样做。



800-339-4661
www.Aging.SanDiegoCounty.gov
www.SafeSeniorsSanDiego.org